

# Yoga Colibri



yoga-colibri.com

## Planning septembre

Horaires	Cours	Enseignant
<b>Lundi</b>		
7.00 - 9.00	Mysore	Eric Depoil
12.30 - 13.45	Ashtanga tous niveaux	Eric Depoil
18.30 - 20.00	Iyengar	Christa Bricka
20.00 - 21.30	Ashtanga tous niveaux	Eric Depoil
<b>Mardi</b>		
9.30 - 11.00	Yoga Alignement <i>NEW</i>	Irene Barake
12.30 - 13.45	Ashtanga tous niveaux	Eric Depoil
18.30 - 20.00	Yoga Alignement	Eric Depoil
20.00 - 21.15	Ashtanga débutants	Eric Depoil
<b>Mercredi</b>		
7.00 - 9.00	Mysore	Eric Depoil
12.45 - 14.00	Ashtanga tous niveaux	Eric Depoil
18.30 - 20.00	Iyengar	Helen Giovanello
20.00 - 21.30	Ashtanga 2 - Avancé	Eric Depoil
<b>Jedi</b>		
12.30 - 13.45	Ashtanga tous niveaux	Eric Depoil
18.30 - 20.00	Ashtanga tous niveaux	Eric Depoil
20.00 - 21.15	Ashtanga débutants	Eric Depoil
<b>Vendredi</b>		
7.00 - 9.00	Mysore	Eric Depoil
9.30 - 11.00	Ashtanga tous niveaux ( <i>nouvel horaire</i> )	Eric Depoil
12.30 - 13.45	Iyengar	Laura Brembilla
18h45 - 20.15	Ashtanga tous niveaux	Eric Depoil
<b>Samedi</b>		
10.00 - 11.30	Iyengar	Helen Giovanello
11.30 - 13.00	Ashtanga tous niveaux	Eric Depoil
15.30 - 16.45	Ashtanga débutant	Eric Depoil
<b>Dimanche</b>		
9.15 - 11.30	Mysore	Eric Depoil
11.30 - 13.00	Ashtanga tous niveaux	Eric Depoil
17.30 - 19.15	Yoga postures passives, restauratives et pranayama ( <i>à partir du 9 septembre</i> ) <i>NEW</i>	Eric Depoil

## Tarifs

### Forfait découverte (cours illimités 7 jours)

1 cours	23 €	23 €
Cartes 5 cours	100 €	90 €
Cartes 10 cours	185 €	175 €
Cartes 20 cours	350 €	320 €
<i>(durée d'utilisation des carte : 1 an)</i>		
Forfait illimité 1 mois	170 €	—
Forfait illimité 3 mois	460 €	—
Forfait illimité 1 an	1 450 €	—

### Tarifs Mysore (mardi, mercredi, vendredi, dimanche)

Forfait illimité 1 mois	130 €	120 €
Forfait illimité 3 mois	310 €	—
Forfait illimité 1 an	1 200 €	—

1 cours particulier d'1h15	95 €	—
Carte de 10 cours particuliers d'1h15	800 €	—

Etudiants, personnes sans emploi